

**Corso di Formazione**  
**Circle of Security Parenting**  
**DVD Training**

**Programma**

**Prima giornata. Capitolo 1 e Capitolo 2 "Introduzione" e "I bisogni dei bambini"**

- 8.30-9.00 Registrazione
- 9.00-10.00 Background teorico
- 10.00-11.00 Genitorialità e stili di attaccamento
  
- 11.30-12.30 Le Funzioni genitoriali secondo il circolo della Sicurezza
- 12.30-13.30 I bisogni emotivi dei bambini
  
- 14.30-15.30 Come i bambini esprimono i propri bisogni emotivi
- 15.30-16.30 Identificazione dei bisogni del bambino nelle relazioni di attaccamento
  
- 17.00-18.00 Definizione delle risposte genitoriali ai bisogni del bambino
- 18.00-19.00 Stili genitoriali e linee evolutive

**Seconda Giornata. Capitolo 3 e Capitolo 4 "Essere con i bambini" e "Essere con i bambini sul circolo"**

- 9.00-10.00 Il Circolo della sicurezza nelle dinamiche quotidiane
- 10.00-11.00 Dare un nome ai bisogni del bambino
  
- 11.30-12.30 Le funzioni genitoriali
- 12.30-13.30 "Stare con" i bambini sul circolo
  
- 14.30-15.30 Empatia e Intersoggettività
- 15.30-16.30 Lavoro sulla stoia di attaccamento del genitore
  
- 17.00-18.00 Storia di attaccamento e possibilità di "Essere con" i bambini
- 18.00-19.00 Stili genitoriali e linee evolutive

**Terza Giornata Capitolo 5 e Capitolo 6 "Il sentiero della sicurezza" e "Esplorare i nostri conflitti"**

- 9.00-10.00 Identificazione del Sentiero che porta alla sicurezza nella relazione
- 10.00-11.00 Quello che so e ciò che ancora non conosco della dinamica attaccamento  
accudimento
  
- 11.30-12.30 L'importanza del dialogo riflessivo

12.30-13.30 Riflessioni sulla propria storia personale

14.30-15.30 Riflessioni sulle proprie relazioni personali

15.30-16.30 Il meccanismo della "Musica dello squalo"

17.00-18.00 Riconoscere la propria "Musica dello squalo"

18.00-19.00 Si comincia a lavorare sulle strategie

**Quarta Giornata.** *Capitolo 7 e Capitolo 8 "Rottura e Riparazione" e "Riepiloghiamo e Festeggiamo"*

9.00-10.00 Gli errori nella relazione

10.00-11.00 Gli errori comunicativi

11.30-12.30 Messaggi fuorvianti

12.30-13.30 La danza interattiva delle diadi

14.30-15.30 Identificazione del bisogno dietro al comportamento

15.30-16.30 Shift Empatico

17.00-18.00 Identificazione di strategie riparative

18.00-19.00 Revisione e celebrazione del lavoro fatto

## **Razionale**

Il Circle of Security® ha realizzato un nuovo programma di intervento manualizzato per sostenere le funzioni genitoriali. Vengono utilizzati in forma sintetica gli elementi chiave di un protocollo più esteso (COS®), validato in tutto il mondo e con prove di evidenza clinica. Il corso della durata di 4 giorni si avvale di un DVD suddiviso in 8 capitoli. Nel DVD vengono presentati esempi di interazione genitore-figlio sia funzionali che disfunzionali, evidenziando gli effetti salutarici di un accudimento sensibile ai bisogni del bambino. Vengono, inoltre, utilizzate animazioni grafiche esemplificative delle tematiche trattate nel COS®. Il Circle of Security Parenting® traduce anni di ricerca sull'attaccamento in principi operativi utilizzabili in contesti educativi e terapeutici: setting di gruppo, interventi domiciliari o counseling individuale. Questo programma psicoeducativo è particolarmente indicato per la prevenzione del maltrattamento infantile nei contesti a rischio.

## **Obiettivi**

La formazione di operatori in grado di:

- Comprendere i fondamenti teorici del Circle of Security®
- Stabilire con i genitori una relazione fondata sulla dinamica interattiva base sicura/porto sicuro
- Spostare l'attenzione delle figure di accudimento dalla gestione dei comportamenti al miglioramento della qualità della relazione
- Comprendere quali siano i passaggi specifici per sostenere i processi riflessivi ed autoriflessivi nelle figure di accudimento
- Utilizzare gli esempi video per accrescere l'empatia nei genitori
- Promuovere nei genitori lo sviluppo di nuove abilità per gestire le emozioni
- Apprendere un metodo, per fasi successive, che promuova l'attaccamento sicuro nei bambini